LA PICCOLA LIBRERIA

ÎNGRIJIREA PĂRULUI ÎN DEMENȚĂ: RESPECTAREA OBICEIURILOR ȘI SIMPLIFICAREA

REDATTO DA DOTT. DAVIDE GALLO

Îngrijirea părului, care pentru mulți este un moment de relaxare, poate deveni o sursă de anxietate și disconfort pentru persoanele cu demență. Zgomotul, senzația apei și dificultatea de a înțelege ce se întâmplă pot face experiența stresantă. Menținerea părului curat și îngrijit este importantă pentru stima de sine, dar abordarea trebuie să fie delicată și respectuoasă față de obiceiurile vechi.

Înainte de a spăla părul: Ascultați și observați

Secretul este să cunoașteți și să respectați obiceiurile persoanei.

- **Întrebați și observați:** Întrebați cum preferă să-i fie spălat părul. Ați putea chiar să observați că prefera să se spele pe cap separat de baie sau duș.
- **Obiceiuri din trecut:** Dacă persoana mergea regulat la coafor, încercați să organizați vizite la domiciliu ale unui profesionist. Pentru bărbați, un frizer poate oferi un serviciu care evocă un obicei plăcut din trecut.
- **Produse familiare:** Folosirea șamponului și a produselor cu care era obișnuită poate evoca amintiri pozitive datorită memoriei emoționale legate de parfum.
- **Coafura:** Nu uitați de momentul coafurii. Aflați dacă prefera să folosească bigudiuri, peria sau dacă își lăsa părul să se usuce natural.

În timpul spălării: faceți experiența ușoară și sigură

Simplificarea procesului va reduce anxietatea.

- **Minimizați apa:** Folosirea unui duș de mână sau a unei căni de plastic este mai ușor de gestionat decât un jet puternic de apă. Pentru a preveni intrarea apei în ochi, puteți folosi o vizieră de duș.
- **Produse fără clătire:** Există pe piață șampoane care nu necesită utilizarea apei și sunt perfecte pentru cei care nu tolerează spălarea tradițională.
- **Uscător de păr și zgomot:** Multe persoane cu demență consideră zgomotul uscătorului de păr deranjant. Întrebați dacă preferă ca părul să fie uscat cu un prosop. O tunsoare scurtă poate simplifica considerabil gestionarea zilnică.
- **Poziția:** Dacă persoana se simte mai confortabil, încercați să-i spălați părul cu capul aplecat deasupra chiuvetei, la fel ca la coafor.
- **Respectați ritmul:** Procedați cu calm, explicând fiecare gest. Dați-i timp să accepte și să înțeleagă ce se întâmplă.

Îngrijirea părului este un act de respect care merge dincolo de simpla curățare. Ascultând și adaptându-vă, puteți transforma un moment de potențială angoasă într-o ocazie de a vă întări legătura și de a păstra demnitatea persoanei.

A.S.V.A.D. Associazione Solidarietà Volontariato A Domicilio odv

Via Gardoncini 7 10143, Torino - info@asvadtorino.org - www.asvadtorino.org

Iscr. Reg. Regionale D.P.G.R. 2938/96 - Iscr. Registro Nazionale RUNTS Repertorio 41674

C.F.: 97536010016 - IBAN: IT 47 S 02008 01058 000001884423

Informațiile conținute în aceste fișe nu înlocuiesc sfatul profesional al unui expert. Vă recomandăm să apelați întotdeauna la profesioniști din domeniu.