LA PICCOLA LIBRERIA

LA CURA DEI CAPELLI NELLA DEMENZA: RISPETTARE LE ABITUDINI E SEMPLIFICARE

REDATTO DA DOTT. DAVIDE GALLO

La cura dei capelli, che per molti è un momento di relax, può diventare una fonte di ansia e disagio per le persone con demenza. Il rumore, la sensazione dell'acqua e la difficoltà a capire cosa sta succedendo possono rendere l'esperienza stressante. Mantenere i capelli puliti e in ordine è importante per l'autostima, ma l'approccio deve essere delicato e rispettoso delle vecchie abitudini.

Prima di Lavare i Capelli: Ascoltare e Osservare

Il segreto è conoscere e assecondare le abitudini della persona.

- **Chiedete e osservate:** Chiedete come preferisce che le si lavino i capelli. Potreste anche accorgervi che preferiva lavarsi i capelli separatamente dal bagno o dalla doccia.
- **Abitudini passate:** Se la persona andava regolarmente dal parrucchiere, provate a organizzare visite a domicilio di un professionista. Per gli uomini, un barbiere può offrire un servizio che richiama un'abitudine piacevole del passato.
- **Prodotti familiari:** Usare lo shampoo e i prodotti a cui era abituato può evocare ricordi positivi grazie alla memoria emotiva legata al profumo.
- **La pettinatura:** Non dimenticate il momento dell'acconciatura. Scoprite se preferiva usare i bigodini, la spazzola o se lasciava i capelli asciugare naturalmente.

Durante il Lavaggio: Rendere l'Esperienza Facile e Sicura

Semplificare il processo ridurrà l'ansia.

- **Minimizzare l'acqua:** L'uso di una doccetta o di una brocca di plastica è più gestibile rispetto a un getto d'acqua forte. Per evitare che l'acqua finisca negli occhi, potete utilizzare una visiera da doccia.
- **Prodotti senza risciacquo:** Esistono in commercio shampoo che non richiedono l'uso dell'acqua e sono perfetti per chi non tollera il lavaggio tradizionale.
- **Phon e rumore:** Molte persone con demenza trovano il rumore del phon fastidioso. Chiedete se preferisce che i capelli vengano asciugati con un asciugamano. Un taglio corto può semplificare notevolmente la gestione quotidiana.
- **Posizione:** Se la persona si sente più a suo agio, provate a lavarle i capelli con il capo abbassato sul lavandino, come si fa dal parrucchiere.
- **Rispettare i tempi:** Procedete con calma, spiegando ogni gesto. Datele il tempo di accettare e capire cosa sta succedendo.

La cura dei capelli è un atto di rispetto che va oltre la semplice pulizia. Ascoltando e adattandovi, potete trasformare un momento di potenziale angoscia in un'occasione per rafforzare il vostro legame e preservare la dignità della persona.

A.S.V.A.D. Associazione Solidarietà Volontariato A Domicilio odv

Via Gardoncini 7 10143, Torino - info@asvadtorino.org - www.asvadtorino.org

Iscr. Reg. Regionale D.P.G.R. 2938/96 - Iscr. Registro Nazionale RUNTS Repertorio 41674

C.F.: 97536010016 - IBAN: IT 47 S 02008 01058 000001884423

Le informazioni contenute nelle schede non sostituiscono il parere professionale di un esperto. Vi raccomandiamo di rivolgervi sempre a professionisti del settore.